

Heel het leven!



Vooraf bij dit themapakket

Wat betekent het Koninkrijk van God voor onze betrokkenheid bij een rechtvaardige wereld en zorg voor Gods schepping? Met het themapakket Heel het leven!, dat werd ontwikkeld als alternatief voor de New Wine Zomerconferentie 2020, ga je dit verkennen. Het pakket bestaat uit vijf video's met toespraken van Jan-Maarten Goedhart (New Wine) en Dave Bookless (A Rocha). Daarbij hebben we verschillende materialen ontwikkeld, die je gratis kunt downloaden. Hieronder leggen we uit hoe je hiermee aan de slag kunt.

Thuis

Je kunt dit themapakket allereerst thuis gebruiken – voor je eigen stille tijd of met het hele gezin.

- Uiteraard kun je de **toespraken** kijken.
- De worshipvideo's kun je gebruiken voor je eigen **tijd van aanbidding**.
- Het **kringenmateriaal** bevat genoeg gespreksvragen en verwerkingsoefeningen die je ook in je eentje of met je gezin kunt doen.
- **Gebedsoefeningen**: Aan het einde van het gespreksmateriaal reiken we gebedsoefeningen aan die je soms als kring kunt doen maar altijd ook heel goed zelf. Verderop leggen we dit nog wat meer uit.
- Heb je **tieners** in huis? Kijk dan eens naar het tienermateriaal. Daar zitten leuke dingen bij die je ook als gezin kunt doen!
- Heb je **kinderen** in huis? Het kindermateriaal dat Corine Zonnenberg schreef (*Ik ben een Bijbelontdekker!*) reikt allerlei leuke testjes en doe-dingen aan die aansluiten bij het thema. Bij het kindermateriaal horen ook de video's van Marcel en Lydia Zimmer, die speciaal voor dit themapakket werden opgenomen.

Als huiskring of kerk

Het themapakket is bij uitstek geschikt om als huiskring of met de hele gemeente te doen, en dat kan zowel online als 'in het echt'.

- **Online**: Je kunt de toespraken en de worshipvideo's heel goed gebruiken als invulling voor je online-diensten. Voor de kinderen zijn er dan de video's van Marcel en Lydia Zimmer. Later in de week kun je dan via Zoom in kringen 'bij elkaar' komen en met het verwerkingsmateriaal aan de slag. Sommige (gebeds)oefeningen kun je vervolgens heel goed in twee- of drietallen oppakken. Gezinnen kunnen thuis zelf aan de slag met het kindermateriaal. Zo maak je er echt een gemeenteproject van (corona-proof!).
- **Offline**: Het kan natuurlijk ook heel goed een gemeenteproject zijn met 'gewone' kerkdiensten en kringssamenkomsten. Dan is het ook makkelijk om in het tiener- en kinderwerk aan de slag te gaan met de materialen die we aanreiken.

- **Kringen:** ook zonder een gemeenteproject kun je als huiskring prima uit de voeten met het themapakket. Ook dit kan zowel online als in een gewone kringsamenkomst. Kies dan voor de opzet die we kennen van de Alpha Cursus:
 - eet vooraf met elkaar (als dat kan)
 - doe de startvraag of – opdracht
 - kijk vervolgens met elkaar naar de toespraak
 - ga aan de slag met het gespreksmateriaal
 - neem ruime tijd voor gebed.

Vuistregels voor de huiskring

De groep is een geestelijke gemeenschap waar we Gods aanwezigheid mogen ervaren, en waar we elkaar helpen om te groeien in navolging van Jezus Christus. Doordat we samen in gesprek gaan en onze levens, gedachten en gevoelens delen, kunnen we elkaar scherpen (Spreuken 27:17).

Toch herken je misschien de ervaring dat je na afloop van een avond naar huis gaat met heel veel meningen van anderen in je hoofd. Dan is het niet gelukt om elkaar en God werkelijk te ontmoeten en op zo'n manier naar elkaar te luisteren dat je de ander 'tevoorschijn hebt geluisterd' en God de ruimte kreeg om te spreken. Een paar vuistregels kunnen helpen om echt samen God te zoeken.

1. Begin met je bewust te worden van Gods persoonlijke aanwezigheid.

Jezus belooft dat Hij in ons midden is wanneer wij in zijn naam samenkomen (Matteüs 18: 20).

Daar zijn we ons niet altijd even scherp van bewust. Ook in de kerk praten we al snel *over* God, in plaats van *met God te zijn* – en met God te spreken, naar Hem te luisteren in de verwachting dat Hij werkelijk spreekt. Daarom is het goed om elkaar elke keer weer eraan te herinneren dat Hij de levende Heer in ons midden is, en ons bewust te openen voor zijn aanwezigheid.

Je zal zien dat elke sessie begint met gebed. Neem hier ruime tijd om je met elkaar bewust te worden van Gods persoonlijke aanwezigheid in jullie midden, bijvoorbeeld door **aanbidding** en **ontvankelijke stilte**. Nodig de Heilige Geest uit om in jullie midden werkzaam te zijn.

2. Let er met elkaar op dat de groep een veilige plek is, waarin iedereen zich gezien, gehoord en geliefd weet.

Concreet:

- **Neem de tijd om te luisteren naar wat de ander gezegd heeft, voordat je doorvraagt of reageert.** Door simpelweg te luisteren schenk je ruimte, veiligheid en waardering aan de ander en kan onze 'verlegen ziel' tevoorschijn komen.
- **Vermijd discussie, stel liever vragen ter verduidelijking** als je een ander niet begrijpt. Probeer niet je gelijk te halen, maar probeer zelf te leren van de ander en elkaar verder te helpen.
- Stel jezelf en de ander steeds de vervolgvraag: **hoe is God aanwezig in de gedachten, gevoelens en ervaringen die zojuist gedeeld zijn?**

3. Laat de Geest van God het werk doen.

Wanneer je je als huiskring bewust bent van Gods persoonlijke aanwezigheid, dan geeft dat ook rust. Het hangt niet van jou af. De Geest van God is werkzaam in jullie midden. Neem daarom ruim de tijd voor het gebed aan het einde van de bijeenkomst: je mag elkaar heel concreet en zonder al te veel woorden bij God brengen en zijn Geest uitnodigen. Geef daarbij bewust ruimte aan ontvankelijke stilte – wees opmerkzaam op wat de Geest aan het doen is en op wat Hij je ingeeft.

Ontleend aan: Ronald Westerbeek, *Feest van het Koninkrijk* (2016).

Gebedstijd

In het einde van het kringenmateriaal reiken we steeds drie manieren van gebed aan:

- **Een gebedsoefening**, die je soms in je kringsamenkomst kan doen en soms om een ander moment vraagt (bijvoorbeeld een gebedswandeling). Deze oefeningen kun je ook steeds heel goed los van je kring doen – met anderen of alleen.
- **Een concrete suggestie voor gebedsministry**, waarbij twee mensen bidden voor een derde (zie hieronder). Probeer dit in elk geval een plek te geven in je kringsamenkomst. Misschien is er tijdens deze kringbijeenkomst iets aangeraakt in je leven, dat goed is om bij God te brengen. Misschien is er iets waarvoor je persoonlijk gebed zou willen ontvangen. Dan is het mooi om in samen met twee anderen tijd te nemen voor gebedsministry.
- Een handreiking voor je **eigen gebedstijd** thuis.

Gebedsministry

Bij gebedsministry vraag je twee anderen om met je te bidden voor een concrete gebedsvraag, in het vertrouwen dat God erbij is en ons wil aanraken en vernieuwen door zijn Geest. Misschien is er een concrete vraag of verlangen bij je opgekomen tijdens de bespreking. Misschien zijn er pijnpunten aangeraakt. Of misschien wil je je gewoon even heel bewust openstellen voor Gods aanwezigheid en leiding in je leven.

Dan mag je je ogen sluiten en je handen openen in een ontvangende houding. Je hoeft zelf niet hardop te bidden, dat doen de beide bidders.

Voor de bidders geldt:

- Je mag bidden op gezag van Jezus (in zijn naam) en in de kracht van de Geest (in de verwachting dat de Geest daadwerkelijk werkzaam wil zijn in deze tijd van gebed).
- Vraag degene waarvoor hij of zij gebed wil.
- Als bidders houd je je ogen open, zodat je ziet wat er gebeurt.
- Het is mooi om onder handoplegging te bidden, als een uitdrukking van Gods aanraking
- Nodig de Heilige Geest uit - 'Kom Heilige Geest' - en laat de Geest vervolgens ook het werk doen (neem tijd en ruimte om stil te zijn, richt je aandacht op God en laat je in het gebed leiden door de Geest: maakt Gods Geest iets duidelijk, zijn er woorden of indrukken die je mogen leiden in gebed of die je mag delen?).
- Wat doet God in degene met wie je bidt? Vraag het en bidt dan gewoon weer verder.
- Je merkt vanzelf wanneer je kunt afronden. Het is mooi om af te sluiten met een zegen.



Misschien is er een gebedsteam in je gemeente dat de New Wine Ministry cursus gedaan heeft. Maar je kunt in je huiskring natuurlijk ook gewoon onderling met elkaar bidden.

Eigen gebedstijd

Ook in je eigen gebedstijd mag je God in alle rust zoeken en Hem vragen of er iets is dat Hij je door de Heilige Geest wil duidelijk maken rond het onderwerp van deze sessie.

- Eerst word je stil voor God en nodig je de Heilige Geest uit om je hart te openen en werkzaam te zijn.
- Vraag de Heilige Geest om je aandacht te richten op aspecten van deze sessie die in het bijzonder relevant zijn voor jouw leen en roeping. Is er iets dat God wil laten zien of duidelijk maken?
- Wacht en richt je in gedachten op God. Je ademt als het ware zijn aanwezigheid in. Alles wat afleidt laat je voorbijgaan, je richt steeds weer je gedachten op God. Je kunt Hem in stilte aanbidden 'Abba, Vader', 'Here Jezus, kom', 'Heilige Geest, vul mijn hart'.

- Vraag de Heilige Geest de dingen in je hart te laten opkomen die Góð in je wil doen. Je gaat dus niet hard nadenken, maar je stelt je open in een ontvankelijke houding.
- Het kan zijn dat er een gedachte opkomt die bekend voor je is, en die past bij wat je al van God kent of ontvangen hebt. Het kan ook dat een onverwachte gedachte, tekst of lied in je opkomt.
- Schrijf op waar je aan moest denken, heb er geen oordeel over.
- Benoem biddend wat je hebt opgeschreven en vraag de Vader of Hij de betekenis van waar je aan moest denken in je hart wil laten landen en uitwerken. "Is dit van U, Heer? Wat wilt U me hiermee duidelijk maken?"
- Toets de gedachte aan Gods Woord en bespreek het als het gepast is met een vertrouwde christen. Wees nuchter, als je 'niets kunt' met waar je aan moest denken, laat het dan rusten in het vertrouwen dat God het duidelijk zal maken als je er wel iets 'mee moet'.

Wil je groeien in het luisteren naar God? Doe dan eens de New Wine gemeentecursus Luisterend bidden.

Hoe verder na dit themapakket?

Misschien smaakt dit themapakket naar meer. Hoe kun je dan verder?

- Aan het einde van Sessie 5 is een kader opgenomen met allerlei concrete suggesties rond ecologische en sociale gerechtigheid en missie: activiteiten en materialen waarmee je aan de slag kunt, met de hele kerk, als huiskring of zelf.
- Mocht je verder willen op het vlak van geestelijke vernieuwing en het werk van de Heilige Geest, kijk dan eens op de website van New Wine. We hebben bijvoorbeeld allerlei materialen, trainingen en onderwijsmodules ontwikkeld, rond luisterend bidden, gebedsministry, gebedspastoraat en aanbidding in de gemeente.
- Kijk ook eens op de websites van onze partnerorganisaties die hielpen bij de ontwikkeling van dit themapakket.



Partners

Dit New Wine Themapakket is ontwikkeld in samenwerking met onze vrienden van A Rocha Nederland, Micha Nederland, Youth for Christ, 24/7 Prayer Nederland en mediahuis Living Image.



A Rocha zet zich internationaal in voor beheer en behoud van de natuur. De zorg voor de schepping komt voort uit de overtuiging dat we als christenen goed met Gods aarde om moeten gaan. Ook in Nederland zet A Rocha zich met vele vrijwilligers op allerlei manieren in voor natuurbehoud. Meer weten of meedoen: ga naar www.arocha.nl.



Micha Nederland komt op voor gerechtigheid. De organisatie verbindt, inspireert en activeert kerken en organisaties om actief christen te zijn in deze wereld. Dichtbij én ver weg. Met oog voor mens en natuur. Met o.a. de Micha Zondag, Micha Cursus, Micha Young en de Duurzame Bucketlist. Info: www.michanederland.nl.



Iedere jongere verdient de kans om Jezus te leren kennen. Daarom zoekt Youth for Christ jongeren op – gedreven door Gods liefde voor hen. Daarnaast adviseert YfC kerken, traint jeugdleiders, ontwikkelt missionaire clubprogramma's voor tiener- en jongerenwerk en andere tools. Youth for Christ Nederland is onderdeel van YfC international, dat actief is in meer dan 100 landen met tienduizenden medewerkers. www.yfc.nl



Gebed versterkt mensen, verfrist kerken en verandert de maatschappij. Daarom helpt 24-7 Prayer NL kerken en studenten in Nederland te bidden. Het netwerk adviseert kerken en ontwikkelt o.a. innovatief gebedsmateriaal rond 24-7 gebed, creatieve gebedsvormen, het opzetten van een gebedsruimte en missieteams. www.24-7prayer.nl



Living Image is een innovatief mediabedrijf dat is opgericht door jonge, christelijke filmmakers met een helder doel: het overbrengen van de krachtige boodschap van Gods liefde en hoop, overal ter wereld. Living Image creëert een platform voor filmmakers, organisaties, zendelingen, kerken, ondernemers en distributeurs om elkaar te leren kennen en te versterken. www.livingimage.nl



New Wine Nederland is een beweging van kerken en christenen waarin we elkaar aanmoedigen, inspireren en toerusten om in de kracht van de Geest te getuigen van de komst van Gods Koninkrijk. We verlangen ernaar dat kerken getuigende gemeenschappen zijn, waarin de werkingen, bedieningen, gaven en krachten van de Geest volop functioneren en waar iets geproefd mag worden van Gods liefde en zijn toekomst voor de wereld. www.new-wine.nl