

NewWine

Heel het leven!



Sessie 3:

In de soep

Jongeren



YOUTH
FOR CHRIST

Rock Solid

PLASTIC IN DE SOEP

DOEL

Tieners ontdekken de nadelige gevolgen van het gebruik van plastic en komen in actie.

PROGRAMMA

100 MINUTEN

ONDERDEEL	TITEL	BENODIGDHEDEN	TIJD
Online			
Inloop	Overall plastic	Stickers, stift	
Spel 1	Raap je rijk	Timer, rubberen huishoudhandschoenen, dozen	10 m.
Spel 2	Hergebruik	Plastic afval, touw	10 m.
Spel XS	Vuilberg	Papier, stiften	5 m.
Starter	Veel te veel	Touw, plastic afval, stoelen, tafels	10 m.
Weerwoord	Niet mijn probleem	Pennen, papier	10 m.
Praatje	Ik maak me zorgen	Filmapparatuur, tablets, wifi, papier, stiften	10 m.
Preek van de week	Aardse schoonheid	Bijbels, stiften, papier, tablets	15 m.
Re:lect	Recycle & minder	Camera, papier, pennen, stiften	10 m.
Uitsmijter	Verstrikt	Touw/lint	5 m.
Chill Out	Plasticloos chillen	Glazen flessen sap	15 m.

INTRODUCTIE

We gebruiken haast overal plastic voor. Denk aan verpakking voor eten en drinken zoals snoep, chips, frisdrank, komkommer, maar denk ook aan gebruiksvoorwerpen zoals je smartphone, je bril of het opblaasbare zwembadje. Superhandig, al dat plastic. Je eten blijft langer houdbaar, je kan spullen gemakkelijk meenemen en het biedt veel mogelijkheden om je leven te vergemakkelijken. Daarentegen is er een groot nadeel aan al dat plastic: het is niet goed voor het milieu.

Nadat je het plastic in de afvalbak hebt gegooid, begint de ellende. Het afval wordt gedumpt op stort- en vuilplaatsen en kan daardoor niet gerecycled worden. De afvalbergen in de wereld zijn gigantisch groot. Daarnaast komt er ook jaarlijks vijf miljoen ton plastic afval in de oceanen en zeeën terecht. Dit heeft desastreuze gevolgen voor dier, mens en milieu. Er zijn twee oplossingen voor deze problemen: plastic recyclen en het verbruik minderen.

Dit is een actueel probleem voor de tieners. Ook de huidige tieners zijn zich bewust van klimaatproblemen. Denk maar aan de klimaatmars van maart 2019 waarbij veel tieners aansloten. Om bij de leefwereld van de tieners aan te sluiten én omdat God veel over de zorg voor de aarde te zeggen heeft, sta je er ook tijdens Rock Solid bij stil.

Tijdens de spellen ontdekken de tieners dat er veel plastic afval is. Je staat met hun stil bij de verantwoordelijkheid voor het plastic-probleem en de gevolgen van plastic afval. Aan de hand van het scheppingsverhaal formuleren de tieners hoe wij goed voor de aarde kunnen zorgen. De *Re:flect* is een belangrijk onderdeel tijdens de avond. De tieners stellen concrete doelen om plastic te recyclen en het verbruik te verminderen.

Tijdens deze avond gebruik je bijna geen plastic. Maak de tieners daar steeds bewust van. Benoem bijvoorbeeld in *Spel 1* waarom je geen wegwerphandschoenen en vuilniszakken hebt gekocht en waarom je bij de *Uitsmijter* geen tape gebruikt.

Leiderstip:

In stiften, tablets, geluidsapparatuur en laptops zit ook plastic. Dit gebruik je wel tijdens de avond. Benoem hoe lastig het is om helemaal geen producten met plastic erin verwerkt te gebruiken.

PREPARE

- Lees **Prediker 5:9**.
- Bespreek de volgende vragen:
 - Scheid jij je afval?
 - In hoeverre ben jij je bewust van de plastic-problemen?
 - Hoe denk je dat Jezus tegen al het afval op de aarde aankijkt?
 - Wat vind jij belangrijk om mee te geven aan de tieners over dit onderwerp?
- Bid met elkaar voor de tieners.
- Lees het programma door.
- Kies de onderdelen die het best aansluiten bij jullie club.

TO DO

De kern: *Spel 1, Starter, Praatje, Preek van de week, Re:flect, Chill Out*



ONLINE

Nodig je tieners persoonlijk en via sociale media uit. Zoek het filmpje '[Plasticsoep De grootste soep ter wereld!](#)' op. Stuur deze link met de uitnodiging mee.



INLOOP OVERAL PLASTIC

Zorg voor lege stickers. Print daarop de tekst: Pas op, bevat plastic! Verwelkom de tieners met de stickers. Laat ze de stickers op spullen met plastic erin plakken. Denk aan spullen zoals de colafles en de bekertjes, maar ook aan je schoenen, mobiel of horloge. Als ergens een sticker op zit, mag je het vervolgens de hele avond niet meer gebruiken. Dat wordt dus water drinken...

Zorg dat je voor de *Inloop* alles hebt klaargezet, zodat je tijdens dit moment al alle aandacht voor je tieners hebt.



SPEL 1 RAAP JE RIJK

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor een timer, rubberen huishoudhandschoenen en kartonnen dozen.

DOEL

Tieners verzamelen zo veel mogelijk plastic.

ACTIVITEIT

- Ga met elkaar naar buiten.
- Maak tweetallen.
- Geef ieder tweetal één paar huishoudhandschoenen en een doos.
- Geef de tweetallen de uitdaging binnen acht minuten zo veel mogelijk plastic zwerfafval te verzamelen.
- Wie vindt het meeste plastic?
- Laat het plastic liggen voor *Spel 2*.

Leiderstip:

Gooi het plastic op één hoop en maak er foto's van.



SPEL 2 HERGEBRUIK

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor de afvalberg van *Spel 1* en touw. Voeg eventueel nog extra plastic flessen, tasjes of andere verpakkingsmaterialen toe.

DOEL

Tieners hergebruiken plastic.

VERTEL

We hebben net een hoop afval verzameld. Plastic is superhandig om te gebruiken, maar na gebruik is het als afval schadelijk voor het milieu. Daarom een challenge om het plastic te hergebruiken. Wat kan je nog meer met het plastic?

ACTIVITEIT

- Houd dezelfde tweetallen als bij *Spel 1*.
- Laat de tweetallen een nieuwe functie aan het afval geven. Zo kan je bijvoorbeeld van een oude fles een rammelaar of krukje maken of van een leeg bakje een pennenblik.
- Wie kan het plastic het beste hergebruiken?

Leiderstip:

Komen de tieners er niet uit? Laat ze er dan een mooi kunstwerk van maken. Kijk voor inspiratie op de site met [kleurrijk afval](#) of een [flamingo van afval](#). Maak uiteraard nu ook weer foto's van het resultaat!



SPEL XS VUILBERG

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor papier en stiften.

DOEL

Tieners visualiseren hun kamer als ze geen vuilnisemmer hadden.

ACTIVITEIT

- Deel het papier en de stiften uit.
- Laat de tieners hun slaapkamer tekenen.
- Vraag de tieners zich voor te stellen dat ze in hun kamer niks weg zouden mogen gooien. Dus de gebruikte chipszakken, droppapiertjes, colablikjes en oude boterhammen zouden allemaal blijven liggen.
- Hoe zou je kamer er dan uit zien?
- Laat ze dit tekenen.
- Bespreek wat de tieners hebben getekend.



STARTER VEEL TE VEEL

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor touw en groot plastic afval. Denk aan flessen, grote verpakkingsmaterialen en melkpakken. Maak met het touw een start- en eindlijn. Zet tussen de lijnen stoelen en tafels neer waar de tieners onderdoor of overheen moeten.

DOEL

Tieners worstelen zich met plastic naar de finishlijn.

ACTIVITEIT

- Maak teams.
- De teams nemen in een rij achter elkaar plaats achter de startlijn.
- Geef ieder teamlid een stuk plastic afval.
- Na het startsein rent het eerste teamlid, met zijn stuk plastic, door het parcours naar de eindlijn en weer terug.
- Hij geeft zijn stuk plastic aan het tweede teamlid.
- Dit teamlid houdt het stuk plastic, met het stuk plastic dat hij al eerder had gekregen, zo goed mogelijk vast.
- Dit teamlid rent met de twee stukken plastic door het parcours.
- Als hij weer bij de startlijn is, geeft hij zijn stukken plastic aan het volgende teamlid.
- Zo wordt het aantal gedragen stukken plastic steeds hoger.
- Als een stuk valt, begin je weer bij de startlijn.
- Zo zijn alle teamleden aan de beurt.
- Het snelste team wint.

Leiderstip:

Kunnen je tieners wel wat extra uitdaging gebruiken? Knoop dan met het touw hun armen of benen aan elkaar.

VERTEL

Plastic is superhandig, maar na gebruik is het slecht voor het milieu. Er komt bijvoorbeeld veel plastic in de oceaan terecht, waardoor dieren bekneld raken. Als het zo door gaat, zit er in 2050 meer plastic in de zee dan vis!



WEERWOORD NIET MIJN PROBLEEM

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor pennen en papier. Schrijf op elk vel een andere stelling:

- Plastic afval, daar lig ik niet wakker van. Er zijn anderen die dat probleem oplossen.
- Superzielig, al die dieren in de oceaan die last hebben van plastic. We moeten ons schamen!
- Ik laat nooit wat slingeren, dus zwerfafval is niet mijn probleem.
- Op deze manier maken we de wereld kapot. We moeten nú wat doen!
- Het probleem is veel te groot, daar kan ik toch niks aan veranderen.
- Elk plastic flesje in de prullenbak telt, dus ik hergebruik mijn flesjes!

Leg deze vellen op verschillende plekken in de ruimte neer. Leg er pennen bij.

Leiderstip:

Heb je al een aantal andere uitspraken over afval deze avond voorbij horen komen? Schrijf deze ook op.

DOEL

Tieners staan stil bij hun verantwoordelijkheid voor het plastic-probleem.

ACTIVITEIT

- Benoem dat je een aantal uitspraken hebt neergelegd in de ruimte.
- Laat de tieners rondlopen en reageren op de uitspraken door er wat bij te schrijven.
- Verzamel de vellen.
- Vraag zes tieners om de reacties op het vel voor te lezen.
- Vat de reacties kort samen.
- Wat kan je concluderen over de mening van de tieners op de club?



PRAATJE IK MAAK ME ZORGEN

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor A3-vellen, stiften, extra tablets, wifi, een laptop, beamer en geluidsversterking. Zoek het filmpje '[WNF campagne met Zeister Lilly](#)' op.

DOEL

Tieners staan stil bij de gevolgen van plastic afval.

ACTIVITEIT

- Laat het filmpje zien.
- Ga in kleine groepjes uiteen.
- Vraag de tieners of zij zich zorgen maken over het milieu.

- Waarom wel of niet?
- Deel de tablets uit of laat de tieners hun smartphone pakken.
- Laat de tieners met elkaar online zoeken wat voor plastic-problemen er allemaal zijn.
- Schrijf de problemen met elkaar op.

Leiderstip:

Komen de tieners er niet uit? Er is online veel informatie over dit onderwerp te vinden. Kijk bijvoorbeeld op: <https://www.plasticsoupfoundation.org>, <https://puresportswear.nl/its-a-plastic-world>, <https://www.voordewereldvanmorgen.nl/duurzame-blogs/onze-plastic-verslaving-in-schokkende-cijfers-en-wat-je-ertegen-kan-doen>, <https://www.oneworld.nl/ho-zit-het-met-plasticschaamte>, <https://home.bnnvara.nl/artikel/ho-groot-is-de-plasticsoep>.



PREEK VAN DE WEEK AARDSE SCHOONHEID

15 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor Bijbels in Gewone Taal, stiften en papier. Verdeel je tieners in groepjes. Kies per groepje of je de Solid- of Steady-variant kiest.



SOLID-PREEK

DOEL

Tieners staan erbij stil hoe ze goed voor de aarde kunnen zorgen.

ACTIVITEIT

- Laat een tiener **Genesis 1:1-28** voorlezen.
- Laat een andere tiener tijdens het lezen opschrijven wat God op welke dag schiept.
- Weer een andere tiener tekent mee per dag.
- Hij schrijft elke dag op een ander vel.
- Verdeel vervolgens de tieners in zes groepen.
- Geef elke groep een ander vel met een dag van de schepping.
- In de groepjes bedenken de tieners hoe wij goed voor dat wat God schiep, kunnen zorgen.
- Help de groepjes waar nodig.
- Laat het groepje van de eerste dag wat algemener denken over hoe we goed voor de aarde kunnen zorgen.
- Maak het heel concreet. We zorgen bijvoorbeeld goed voor water door niet langer dan vijf minuten per dag te douchen.
- Laat iedereen weer bij elkaar komen.
- De groepjes presenteren aan elkaar wat ze met elkaar hebben bedacht.



STEADY-PREEK

VOORBEREIDING

Zorg voor wifi en extra tablets voor tieners zonder (werkende) smartphone.

DOEL

Tieners ontdekken dat hebberigheid desastreus gevolgen kan hebben.

VERTEL

Stel, op de volgende clubavond krijgen jullie allemaal een cadeau. Wat zou dat zijn?

ACTIVITEIT

- Laat de tieners op hun smartphone een voorbeeld zoeken wat ze graag zouden willen hebben.
- In kleine groepjes laten de tieners dit kort aan elkaar zien.
- Vertel wat jij zelf graag zou willen hebben. Wees eerlijk!

Leiderstip:

Let erop dat je in de wij-vorm praat. Distantieer je niet van de tieners. We leven met elkaar in deze consumptiemaatschappij!

VERTEL

We hebben allemaal hele mooie dromen over nieuwe schoenen, een nieuwe smartphone, oorbellen, een voetbal en ga zo maar door. Dit zijn allemaal prachtige spullen, dus heel begrijpelijk dat we dat willen hebben! Toch ligt er een gevaar op de loer. Het gevaar is dat we alleen maar meer en meer willen hebben: we worden heel hebberig. In de Bijbel staat daar ook een tekst over.

LEES

Prediker 5:9

VERTEL

Hebberigheid kan ertoe leiden dat je niet meer vriendelijk bent naar anderen, dat je oneerlijk wordt of dat je zelf heel onrustig wordt.

ACTIVITEIT

- Ga in kleine groepjes uiteen.
- Vraag de tieners wat ze van deze tekst vinden.
- Wat zijn nog meer nadelige gevolgen van hebberigheid?
- Laat een tiener **1 Timoteüs 6:6-10** voorlezen.
- Herhaal vers 8.
- Hoe tevreden ben jij met wat je hebt?
- Geef een cijfer van één (niet tevreden) tot tien (uitermate tevreden).
- Herhaal vers 10a.
- Kan je een voorbeeld noemen dat het verlangen naar geld nare gevolgen heeft?
- Mag je dan niks meer op je verlanglijst zetten?
- Geef als jeugtleider een voorbeeld uit je eigen leven waarbij hebberigheid nare gevolgen had.

VERTEL

We hebben het vandaag over hebberigheid omdat dat ook één van de oorzaken van het plastic-probleem is. We willen meer en meer. Daarom is er zoveel plastic afval. We kunnen ons niet inhouden om heel veel dingen te kopen. Eén van de oplossingen van het plastic-probleem is dan ook: minderen. Als we met elkaar minder consumeren, wordt het plastic-probleem ook kleiner.



RE:FLECT RECYCLE & MINDER

10 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor een camera, twee A3-vellen, A4-vellen, pennen en stiften. Schrijf op het ene A3-vel 'recyclen' en op de andere 'minderen'.

DOEL

Tieners recyclen plastic en minderen hun plastic-gebruik.

ACTIVITEIT

- Benoem dat er twee oplossingen voor het plastic-probleem zijn: recyclen en minderen.

- Pak de twee vellen erbij.
- Brainstorm met elkaar over hoe je concreet kan recyclen en minderen.

Leiderstip:

Hieronder vind je een aantal voorbeelden.

Recyclen:

- Ga plastic vissen. Kijk voor inspiratie op [de site van plastic whale](#).
- Ruim nog meer zwerfafval in jullie wijk op. Verzamel dit op één plek. Maak hier een foto van.
- Deel deze op social media zodat meer mensen zich bewust van het probleem worden.
- Koop wat je nodig hebt bij een tweedehands winkel.

Minderen:

- Zorg netjes voor je spullen. Is iets kapot? Maak het!
- Download de app My Little Plastic Footprint. Ga ermee aan de slag om je eigen plastic footprint te verkleinen.
- Ga je naar een fastfood-restaurant? Neem je eigen beker, bord en bestek mee. Vraag of je hamburger/drinken daarin mag. Deel dit uiteraard op social media.
- Neem een eigen tas mee als je een boodschap haalt.
- Drink sap uit een glazen fles in plaats van frisdrank uit een plastic fles.
- Drink je veel melk? Google eens of er een boer bij jullie in de buurt een 'melktap' heeft. Je haalt je melk dan rechtstreeks bij hem op. Dat scheelt een hoop verpakkingen omdat je kan hergebruiken.
- Vraag je ouders voor het goede doel een Shampoo Bar ([shampoobars.nl](#)) voor je te kopen. Je bespaart daarmee drie plastic shampooflessen.
- Ga de grote uitdaging aan om een week niets met plastic te kopen!

ACTIVITEIT

- Laat de tieners één actie uitkiezen die ze deze week gaan doen.
- Deel pen en papier uit.
- Deze actie schrijven ze op.
- Maak een groepsfoto.
- Laat iedereen daarbij zijn actiepoint zichtbaar voor de foto voor zich houden.
- Deel deze foto als reminder in jullie app-groep.
- Moedig elkaar om de acties komende week te delen in de app-groep.
- Doe zelf ook mee.

Gebedstip:

Pak al het plastic van de *Starter* er weer bij. Geef iedereen één stuk plastic en een stift. Laat iedereen zijn gebed voor een betere wereld op dit stuk plastic schrijven.



UITSMIJTER VERSTRIKT

5 MIN.

VOORBEREIDING

Zorg voor touw of lint.

DOEL

Tieners bevrijden 'dieren' die in 'plastic' verstrikt zijn.

ACTIVITEIT

- Maak teams.
- Stel per team twee 'Greenpeace-leden' aan.
- Zij staan aan de ene kant van de ruimte.
- De rest van de teamleden staan aan de andere kant van de ruimte.
- Wikkel hen in met het touw. Let wel op dat je het touw niet te strak trekt.
- Ga met een aantal jeugdleiders in het midden van de ruimte staan.
- Geef de teamleden met het touw de uitdaging zo snel mogelijk bij hun 'Greenpeace-leden' aan de overkant te komen.
- De 'Greenpeace-leden' wikkelen dan het touw van hun af.
- Als je halverwege je tocht door een jeugdleider wordt getikt, ben je af.
- Van welk team worden de meeste teamleden bevrijd?



CHILL OUT PLASTICLOOS CHILLEN

15 MIN.

Zorg voor drinken dat niet uit een plastic verpakking komt, bijvoorbeeld sap uit een glazen fles. Maak bijvoorbeeld zelf chips door aardappels te snijden en in de oven te doen. Gooi met elkaar het eerder opgehaalde plastic zwerfafval in de plastic container.

Iedere jongere
verdient de kans
om Jezus te leren
kennen.

2020-2021

ROCK SOLID
SAMEN JE GELOOF ONTDEKKEN

Hoofdredactie: Corine Zonnenberg-de Beer

Eindredactie: Jan Verduijn, Gerrit Verweij, Christine Corstanje

Redactie: Kim Liefers-Goosen, Robin Keijzer, Petra Wursten, Maureen Kerkstra-Oosterwijk

Inspirators: Mirjam Oosterhoff-de Bruijn, Anne Koopman, Mirjam Beeuwkes, Gerriane Smit

Theologische ondersteuning: ds. Pim Brouwer, dr. Bram van Putten

Vormgeving: Joren van Gelder ([havenidea](#)), Nathalie Dankers ([Mark Your Spot](#))

Vormgevingscoördinator: Afke van der Velden

Uitgave: augustus 2020

© 2020 Youth for Christ, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel Rock Solid programma mag worden verveelvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm of wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opname of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de hoofdredacteur van de Solid-programma's van Youth for Christ – Nederland.

YOUTH
FOR CHRIST

Youth for Christ

Joseph Haydnlaan 2a

3533 AE Utrecht

Telefoon: 030 2028060

E-mail: kerk@yfc.nl

Website: kerk.yfc.nl

Colofon

Dit New Wine Themapakket is ontwikkeld in samenwerking met A Rocha Nederland, Micha Nederland, Youth for Christ en 24/7 Prayer Nederland. Youth for Christ heeft als partner van New Wine het themapakket voor jongeren verzorgd.

Redactie:	Kim Liefers-Goosen, Robin Keijzer, Petra Wursten, Maureen Kerkstra-Oosterwijk
Eindredactie:	Jan Verduijn, Gerrit Verweij, Christine Corstanje
Hoofdreductie:	Corine Zonnenberg- de Beer
Theologische ondersteuning:	Pim Brouwer, Bram van Putten
Vormgeving:	Joren van Gelder (havenidea), Nathalie Dankers (Mark Your Spot)
Coördinatie vormgeving:	Afke van der Velden

Dit materiaal is onderdeel van het themapakket 'Heel het Leven' New Wine 2020

Kringenmateriaal:	Annemarthe Westerbeek en Miriam Jongeneel (Micha Nederland) Martine van Wolfswinkel (A Rocha Nederland) Edwin Hamelink (24/7 Prayer Nederland) Agnes Huizenga (New Wine)
Kinderwerk:	Corine Zonnenberg (YfC)
Eindredactie:	Ronald Westerbeek (New Wine)
Vormgeving:	Daisy van 't Slot (MM) en Charlotte Scholtens (New Wine)
Webrealisatie:	Living Image

"New Wine is een beweging van kerken waarin we elkaar aanmoedigen, inspireren en toerusten om in de kracht van de Geest te getuigen van de komst van Gods Koninkrijk"

www.new-wine.nl